ÐœÑ‹Ð»Ð¾ Ñ€ÑƒÑ‡Ð½Ð¾Ð¹ Ñ€Ð°Ð±Ð¾Ñ‚Ñ‹ Ð² Ð¶Ð¸Ð²Ð¾Ð¿Ð¸Ñ€Ð¸ Ð¾Ñƒ Ð¾Ñ‚Ñ‹ Ð¾Ñ‚ Ñ‚Ñ€Ñ‘Ñ…Ð»Ð¾Ð²Ð°Ñ€Ð½Ñ‹Ñ… Ð¼Ð»Ñ• Ð¼Ñ‹Ð»Ð¾Ð²Ð°Ñ€ÐµÐ½Ð¸Ñ•.

ÐœÑ‹Ð»Ð¾Ð²Ð°Ñ€Ð½Ð½.Ñ€Ñ„

Ð¡Ð¸Ð»Ð¸ÐºÐ¾Ð½Ð¾Ð²Ð°Ñ• Ñ„Ð¾Ñ€Ð¼Ð° Ð¡ÐµÑ€Ð¸Ñ• Ð¡Ð²Ð°Ð´ÐµÐ±Ð½Ð°Ñ• Ð Ð¾Ð·Ð° â„–3

980Ð ÑƒÐ±

Ð¡Ð¸Ð»Ð¸ÐºÐ¾Ð½Ð¾Ð²Ð°Ñ• Ñ„Ð¾Ñ€Ð¼Ð° Ð´Ð»Ñ• Ð¼Ñ‹Ð»Ð¾Ð° Ð¡ÐµÑ€Ð¸Ñ• Ð¡Ð²Ð°Ð´ÐµÐ±Ð½Ð°Ñ• Ð Ð¾Ð·Ð° â„–3(Ñ•)

Ð•Ð²Ñ‚Ð¾Ñ€Ñ•ÐºÐ°Ñ• Ñ„Ð¾Ñ€Ð¼Ð° ÐœÑ‹Ð»Ð¾Ð²Ð°Ñ€Ñ€Ð½Ð½.Ñ€Ñ„ ÐœÐ°Ñ•Ñ‚ÐµÑ€ Ð¡Ð²ÐµÑ‚Ð»Ð¾Ð°Ñ€Ð½Ð° Ð›Ð°Ð·Ð°Ñ€ÐµÐ²Ð°

ÐŸÑ€Ð¸Ð¼ÐµÑ€Ð½Ñ‹Ð¹ Ð²ÐµÑ• Ð³Ñ‚Ð¾Ð²Ð¾Ð³Ð¾ Ð¼Ñ‹Ð»Ð° 60 Ð³Ñ€Ð°Ð¼Ð¼

ÐŸÑ€Ð¸Ð¼ÐµÑ€Ð½Ñ‹Ð¹ Ñ€Ð°Ð·Ð¼ÐµÑ€ Ð¸Ð·Ð´ÐµÐ»Ð¸Ñ• Ð´Ð¸Ð°Ð¼ÐµÑ‚Ñ€ 8,0 Ñ•Ð¼ Ð²Ñ‹Ñ•Ð¾Ñ‚Ð° Ñ• Ð½Ð¾Ð¶Ðºð¾Ð¹ 6,5 Ñ•Ð¼

Â

ÐžÐ±Ñ€Ð°Ñ‚Ð¸Ñ‚Ðµ Ð²Ð½Ð¸Ð¼Ð°Ð½Ð¸Ðµ - Ð¡Ð¾Ð²Ðµñ‚Ñ‹ ðºÐ¾Ñ‚Ð¾Ñ€Ñ‹Ðµ Ð'Ð°Ð¼ Ð¿Ñ€Ð¸Ð³Ð¾Ð´Ñ•Ñ‚Ñ•Ñ• Ð² Ð¾Ñ‚Ð»Ð¸Ñ‡Ðºð¾Ðµ Ð²Ñ•Ðµñ… Ñ•ÐµÑ€Ð¸Ð¹ Ð½Ð°Ñ‚ÑƒÑ€Ð»Ð¸Ð·Ð¸Ñ€Ð¾Ð²Ð°Ð½Ñ‹Ñ… Ñ†Ð²ÐµÑ‚Ð¾Ð²:

1)Ð"Ð»Ñ• Ð·Ð°Ð»Ð¸Ð²Ðº Ð½Ð°Ñ‚ÑƒÑ€Ð»Ð¸Ð·Ð¸Ñ€Ð¾Ð²Ð°Ð½Ñ‹Ñ… Ñ†Ð²ÐµÑ‚Ð¾Ð² Ð¸Ñ•Ð¿Ð¾Ð»ìŒÐ·ÑƒÐ¹Ñ‚Ðµ Ñ‚Ð¾Ð»ìŒÐºÐ¾ Ð¿Ñ€Ð¾Ð»Ð¸Ð²Ñƒ Ð¾Ñ•Ð½Ð¾Ð²Ñƒ! (Ð¡Ð¾Ð°Ñ‚Ð¸Ð¼Ð°, Ð'Ñ€Ð¸Ð»Ð¾Ð°Ð½Ñ‚Ð, Ð¸ Ñ‚.Ð´.)

2)Ð•Ðµ Ð¿ÐµÑ€ÐµÑ•Ð³Ð¸Ð²Ð°Ð¹Ñ‚Ðµ Ñ„Ð¾Ñ€Ð¼Ñƒ Ñ€ÐµÐ·Ð¸Ð½Ð¾Ð¾Ð¼Ð¹. Ð•Ñ•Ð»Ð¸ Ð½Ð° Ñ„Ð¾Ñ€Ð¼Ðµ Ð¾Ñ•Ñ‚Ð°Ðµ Ñ•Ñ• Ñ•Ð»ÐµÐ´ Ð¾Ñ‚Ñ€Ð¸Ð·Ð¾Ð¾Ð¸, Ð·Ð½Ð°Ñ‡Ð¸Ñ‚, Ð'Ñ‹ Ð¿ÐµÑ€ÐµÑ•Ð³Ð¸Ð²Ð°Ð¹Ñ‚Ðµ Ñ„Ð¾Ñ€Ð¼Ñƒ.

ÐŸÑ€Ð¸ Ð¸Ð·Ð»Ð¸Ñˆ½ÐµÐ¼ Ð¿ÐµÑ€ÐµÑ•Ð³Ð¸Ð²Ð°Ð½Ð¸Ð¸ Ñ„Ð¾Ñ€Ð¼Ñ‹ - Ð²Ð¾Ð·Ð¼Ð¾Ð¶Ð¾Ð¶Ðµ Ð½ÐµÐ¿Ñ€Ð¾Ð»Ð¸Ð² Ð»ÐµÐ¿ÐµÑ•Ð³Ð².

3)ÐœÐµÐ´Ð»ÐµÐ½Ð½Ð¾ Ð·Ð°Ð»Ð¸Ð²Ð°Ð¹Ñ‚Ðµ Ð³Ð¾Ñ€Ñ•Ñ‡ÐµÐ¹ Ð¾Ñ•Ð½Ð¾Ð²Ð¾Ð¼Ð¹ Ð´Ð¾ ÐºÑ€Ð°Ñ• Ñ„Ð¾Ñ€Ð¼Ñ‹. Ð'Ð¾Ð·Ð´Ñƒ Ñˆ Ð½Ñ‹Ðµ Ð¿ÐµÑ‚Ð¾Ñ‹Ð¸ Ð¸ Ð½ÐµÐ¿Ñ€Ð¾Ð»Ð¸Ñ‹ Ñƒ Ð´Ð°Ð»Ñ•Ð¹Ñ‚Ðµ Ð½ÐµÐ¾Ð´Ð½Ð¾ÐºÑ€Ð°Ñ•Ð¹Ñ‚Ðµ Ð½Ð° Ð¶Ð¾Ñ‚Ð¸Ñ‚Ðµ Ð½Ð° Ð±Ð¾Ð¾Ð²Ñ‹Ðµ Ñ•Ñ‚ÐµÐ½Ð¾Ð¸ Ñ„Ð¾Ñ€Ñ‹.

ÐŸÐ¾Ñ•Ð»Ðµ Ð½Ð°Ð¶Ð¸Ð¹ Ð´Ð¾Ð»Ð¸Ð²Ð°Ð¹Ñ‚Ðµ Ð¼Ñ‹Ð»Ð¬Ð¾Ñ•Ð½Ð¾Ð²Ñƒ Ð´Ð¾ ÐºÑ€Ð°Ñ• Ñ„Ð¾Ñ€Ñ‹.

4)Ð•Ðµ Ñ‚Ñ‹ÐºÐ°Ð¹Ñ‚Ðµ Ð¿Ð°Ð»Ð¬Ñ‡Ð°Ð¼Ð¸ Ð¾Ñ€Ð»Ð¸ ÐºÐ°Ð¼Ð¸Ñ‚Ðµ Ð´Ñ€ÑƒÐ³Ð¸Ðµ Ð¿Ñ€ÐµÐ´Ð¼ÐµÑ‚Ñ‹ Ð² Ð»ÐµÐ¿ÐµÑ•Ñ‚ÐºÐ¸ Ð´Ð»Ñ• Ñƒ Ð´Ð°Ð»ÐµÐ½Ð¬Ñ• Ð²Ð¾Ð·Ð´Ñƒ Ñˆ Ð½Ñ‹Ñ… Ð¿Ñƒ Ð·Ñ‹Ñœ ÐºÐ¾Ð² Ð¸ Ð½ÐµÐ¿Ñ€Ð¾Ð»Ð¸Ð²Ð¾Ð².

5) "Ð•Ð¾Ð¶ÐºÐ°" Ñƒ Ñ†Ð²ÐµÑ‚Ð°Ñ• Ñ•Ð¾Ð·Ð´Ð°Ð½Ð° Ð½Ðµ Ñ‚Ð¾Ð»Ñ‬Ð¾Ð¾, Ñ‡Ñ‚Ð¾Ñ‱ Ñƒ Ð¾Ð±Ð¾Ð¶Ð¾Ðº Ð¿Ð¾Ñƒ Ð¸Ð¾Ð¾, Ñ„Ð¾Ñ€Ð¾Ñ‚Ð¸Ñ‚ÐµÑ•ÐºÐ¾Ñƒ Ð¿Ñ€Ð¾Ð¾Ð»Ð¾Ð¶Ð¾Ð¾ Ð¾Ñ‚Ð¾Ð¾Ñ‱Ð¾Ñƒ Ð¾Ð¾Ñƒ Ð¿Ð¾Ñƒ Ð¾Ð¾Ñƒ Ð¾Ñ‚Ð¾Ð¾Ñ‱

ÐœÐ½ÐµÐ½Ð¸Ñ• Ð¿Ð¾ÐºÑƒÐ¿Ð°Ñ‚ÐµÐ»ÐµÐ¹: Ð•Ñ‰Ðµ Ð½ÐµÑ, Ð¼Ð½ÐµÐ½Ð¸Ð¹ Ð¾Ð± Ñ•Ñ‚Ð¾Ð¼ Ñ‚Ð¾Ð²Ð°Ñ€Ðµ.
ÐŸÐ¾Ð¶Ð°Ð»ÑƒÐ¹Ñ•Ñ‚Ð°, Ð²Ð¾Ð¹Ð´Ð¸Ñ‚Ðµ, Ñ‡Ñ‚Ð¾Ð±Ñ‹ Ð¾Ñ•Ñ‚Ð°Ð²Ð¸Ñ‚ÑŒ Ñ•Ð²Ð¾Ðµ Ð¼Ð½ÐµÐ½Ð¸Ðµ.